

- 31) Akciğerlerin düzgün çalışmasını engeller. Soluk alıp vermeyi güçleştirir.

Yukarıdaki ifadeler aşağıdakilerden hangisinin daha fazla etkisiyle oluşur?

- A) sigara B) alkol
C) tuz D) yağlı yiyecekler

- 32) Yandaki resim aşağıdakilerden hangisiyle ilgilidir?



- A) Diyabet
B) Obezite
C) Romatizma
D) Tansiyon

- 33) Sağlıklı beslenme için aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Aldığım ürünün son kullanma tarihine bakarım.
B) İçinde katkı maddeleri olan ürünleri seçerim.
C) Doğal ve taze ürünleri seçerim.
D) Sebze ve meyveleri mevsiminde tüketirim.

- 34) Vücudumuzun ihtiyacı olan enerjinin temel kaynağı karbonhidratlardır.

Karbonhidratlardan alınan enerjinin yetmesi durumunda aşağıdakilerden hangisinden enerji sağlanır?

- A) Vitaminler B) Proteinler
C) Yağlar D) Mineraller

- 35) Dünya güneş etrafında 4 haftalık dolanışını tamamlayınca kendi eksenini etrafında kaç kez dönmüş olur?

- A) 4 B) 7
C) 21 D) 28

- 36) Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın dolanma hareketinin sonucudur?

- A) Gece ve gündüz oluşur.
B) Mevsimler oluşur.
C) Yönler oluşur.
D) Geceler soğuk olur.

37)



Kayaçlar parçalanarak toprağı meydana getirir.

◆ Rüzgar ● Su □ Sıcaklık

Toprağın oluşumuna neden olan faktörler aşağıdakilerden hangisidir?

- A) ◆ ● □ B) ◆ ●
C) ◆ □ D) ● □

38) Yer kabuğunun hemen altında hangi katman vardır?

- A) çekirdek B) taş küre
C) magma D) atmosfer

39)

Batıdan doğuya → 5x3
Güneyden kuzeye → 4x2
Doğudan batıya → 5x4
Kuzeyden güneye → 4x3

Aysu Dünya'nın kendi eksenini etrafında hareket ettiği yönün karşısındaki işlemi yapacaktır.

Yukarıdaki ifadeye göre Aysu'nun yapacağı işlemin sonucu kaçtır?

- A) 20 B) 12
C) 8 D) 15

40) I- Sebze ve meyve ile beslenmek.

II- Hayvansal besinlerle beslenmek.

III-Vücudumuzun ihtiyacı olan besinlerden yeteri kadar almak.

IV-Az yemek yemek.

Yukarıdaki ifadelerden hangisi dengeli beslenme ile ilgilidir ?

- A) II B) IV
C) I D) III