

1) "Her mevsimde vücudumuzun sağlıklı olması için almamız gereken vitaminler vardır."

Bu vitaminleri nereden alırız?

- A) Eczaneden alırız.
- B) Soluduğumuz havadan alırız.
- C) Meyve ve sebzelerden alırız.

2) "Tüketeceğimiz meyve ve sebzeler olmalıdır."

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere hangisi yazılmalıdır?

- A) çürümüş
- B) taze ve mevsiminde yetişmiş
- C) yıkanmamış

3) Hangisi mevsiminde tüketilen meyve ve sebzelerin bir özelliği değildir?

- A) Daha pahalı olurlar.
- B) Daha lezzetli olurlar.
- C) Daha sağlıklı olurlar.

4) Hangi mevsimde vücudu ısıtan, enerji veren besinlere ihtiyaç duyarız?

- A) Yaz
- B) Kış
- C) Sonbahar

5) Yaz mevsiminde vücudumuz nasıl besinlere ihtiyaç duyar?

- A) Serinletici
- B) Isıtıcı
- C) Uyutucu

6) Aşağıdaki meyvelerden hangisi ilkbahar mevsiminde tüketilmelidir?



7)



Görseldeki meyvelerden kaç tanesi yaz mevsiminde yetişir?

- A) 2
- B) 3
- C) 4

8) Aşağıdaki sebzelerden hangisi kış mevsiminde yetişir?

- A) Biber
- B) Patlıcan
- C) Havuç

9) Ceylin ile annesi yaz mevsiminde pazara gitmişti. Ceylin bir meyveyi çok aramasına rağmen pazarda göremedi. Annesi ise mevsimi olmadığı için pazarda olmadığını söyledi.



Ceylin ile annesinin pazarda göremedikleri meyve aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Vişne
- B) Mandalina
- C) Kayısı

10) Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde yaz mevsiminde yetişen sebzeler bir arada verilmiştir?

- A) Havuç, pırasa, ıspanak
- B) Domates, biber, fasulye
- C) Turp, soğan, karnabahar

11) Hangi seçenekte verilenlerin arasında meyve de vardır?

- A) Marul, pırasa, domates
- B) Kabak, patlıcan, maydanoz
- C) Biber, çilek, soğan

12)



Okuldan gelince an-nem bana yumurta pi-sirdi. Bahçeden topladığım taze soğanlarla birlikte afiyetle yedim.

Celil yukarıda anlattığı olayı hangi mevsimde yaşamış olabilir?

- A) Sonbahar B) Kış C) İlkbahar

13) Aşağıdaki cümlelerden hangisi yandaki görsel ile ilgili yanlış bir ifade içermektedir?



- A) Kış mevsiminde vücudumuzu serinletici besinlere ihtiyaç duyarız.
- B) Kış mevsiminde vücudumuzu ısıtan besinlere ihtiyaç duyarız.
- C) Kış mevsiminde havuç, portakal, mandalina tüketebiliriz.

14) ★ Kavun - Yaz

☾ Kestane - Kış

☀ Erik - Sonbahar

Yukarıdaki eşleştirmelerden hangisi veya hangileri doğru eşleştirilmiştir?

- A) ☀ B) ☾ ★ C) ★ ☀