

1. Sınıf Türkçe Okuduğunu Anlama Testi

S:1

Ülkemizi düşmanlardan kim kurtardı?

- ☐ Atatürk
- ☐ Cumhuriyet
- ☐ Kemal

S:2

Aşağıdakilerden hangisi cümledir?

- ☐ kalem bana
- ☐ geldi
- ☐ Ali okula

S:3

Sabah kahvaltısı nasıl olmalıdır?

- ☐ zayıf
- ☐ kuvvetli
- ☐ zengin

S:4

SAĞLIKLI BESLENME

Beslenmek karın doyurmak değildir. Sağlıklı beslenme, yeterli ve dengeli beslenmektir. Günde 3 defa yemek yemeliyiz. Günün en önemli öğünü sabah kahvaltısıdır. Sabah kahvaltısı zengin olmalıdır. Sabah kahvaltısında; zeytin, peynir ve yumurta yenir. Öğle yemeğinde ise çorba, et ve makarna yenebilir. Akşam yemeği mevsimlik sebzelerden oluşur. Gün boyunca bol bol su içmeliyiz. Bütün yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.

Günün en önemli öğünü hangisidir?

- ☐ Sabah kahvaltısı
 - ☐ Öğle yemeği
 - ☐ Akşam yemeği
-

S:5

Sabah kahvaltısında aşağıdakilerden hangisi yenmez?

- ☐ makarna
 - ☐ zeytin
 - ☐ peynir
-

S:6

Dişlerimizi ne zaman fırçalamalıyız?

- ☐ Yemeklerden önce
 - ☐ Yemeklerden sonra
 - ☐ Gün boyunca
-

S:7

Günde kaç öğün yemek yemeliyiz?

- ☐ 2
 - ☐ 3
 - ☐ 4
-

S:8

Öğle yemeğinde aşağıdakilerden hangisi yenir?

- ☐ Yumurta
 - ☐ Peynir
 - ☐ Et
-

S:9

Kemal' in dedesinin hangi hayvanı yoktur?

- ☐ İnek
- ☐ At
- ☐ Koyun