

3. Sınıf Hayat Bilgisi Okul Heyecanım 2. Testi Çöz

- 1) 1. Karşımızdaki kişiyi affederek ortaya çıkabilecek sorunları önlemek.
2. Başkaları da bizim gibi hata yapabileceği için anlayışlı olmak.
3. Soruna neden olan davranışları bir daha yapmaması için karşımızdakini uyarmak.

Yukarıda verilenlerden hangileri öfkelendiğimiz durumlarda yapmamız gereken davranışlardandır?

A) 1 ve 2

B) 2 ve 3

C) 1 , 2 ve 3

2) Öfkesini yenmek isteyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini yapmalıdır?

A) Derin derin nefes almalıdır.

B) Duvara tekme atmalıdır.

C) Karşısındaki kişiyle kavga etmelidir.

Cevap : A

3)

Evimize gelen arkadaşımız kedi-mizden rahatsız oluyorsa onunla dalga geçmeli ve gülmeliyiz.

Kişiler farklı şeylere karşı duyarlı olabilir.

Arkadaşlarımızın duyarlılıklarını

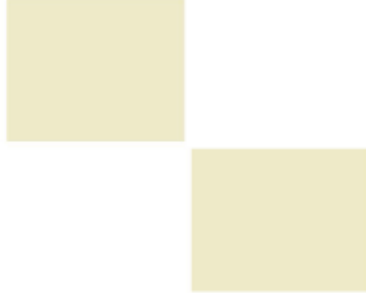
Köpekten korkan

arkadaşlarımızın
bilmeli ve onlara
göre
davranmalıyız.

arkadaşımızı,
köpekle
korkutmamalıyız.

Yukarıdaki kartta yer alan ifade-
lerden yanlış olanlar kesilip atı-
lırsa kartın görünümü nasıl olur?

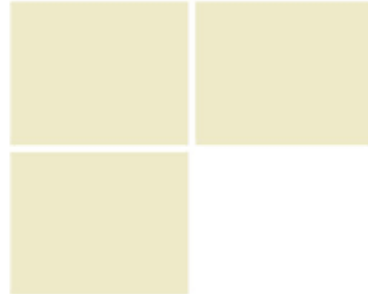
A)



B)



C)



Cevap : B

4) Sınıf başkanlığı için birden fazla aday olursa ne yapılmalıdır?

A) Daha güçlü görünen başkan olmalıdır.

B) Oylama yapılmalıdır

C) Öğretmen birini seçmelidir.

Cevap : B

5) Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğrudur?

- A) Olaylar karşısında tarafsız olmalı ve doğruyu söylemeliyiz.
- B) Arkadaşımız haksız olsada onun yanında olmalıyız.
- C) Olaylarda çıkarımıza göre davranmalıyız.

Cevap : A

6)



Hemen tepki ver.



İçinden 1 'den 1 0'a kadar say.



Farklı şeyler düşünmeye çalış

Kızgın bir durumu kontrol edebilmek için yukarıda verilenlerden kaç tanesini uygulamalıyız?

A) 1

B) 2

C) 3

Cevap : B

7) Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Öfkemizi kontrol edemezsek karşımızdaki kişiye zarar verebiliriz.
- B) Öfke anında sağlıksız düşünmeliyiz.
- C) Karşımızdaki insanları kırarak öfkemizi yenebiliriz.

Cevap : A

[Online Test Çöz](#)

[Pdf İndir](#)