

3. Sınıf Hayat Bilgisi Okul Heyecanım 5. Testi Çöz

1) Murat: En değerli besin ögesi bile tek başına vücudumuzun normal gelişimi için yeterli değildir.

Fırat: Abur cubur yiyeceklerin besin değerleri yüksektir.

Yukarıdaki ifadeler için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

A) Murat'ın ifadesi doğrudur.

B) Fırat'ın ifadesi doğrudur.

C) Her ikisinin de ifadesi doğrudur.

Cevap : A

2) Büyüme ve gelişme çağında olan çocuklar, bol miktarda sebze ve meyve tüketmelidirler.

Yukarıda verilen bilgiye göre büyüme ve gelişme çağındaki çocuklar aşağıdakilerden hangisini bol miktarda **tüketmemelidir**?



Cevap : C

3) Aşağıdakilerden hangisi hayvan-
sal besindir?

A)



Lahana

B)



Peynir

C)



Et

Cevap : C

4) Okulda meydana gelen kazalarda aşağıdakilerden hangisi **yapılmamalıdır**?

A) Basit bir ilk yardım

B) 112'yi aramak

C) Kazaya uğrayan kişiden uzaklaşmak

Cevap : C

5) Aşağıda verilenlerden hangisi dengeli beslenen bir öğrencinin öğle yemeğinde yemesi gereken besinlerden biri olabilir?

A)



B)



C)



Cevap : C

6)

Süt ürünleri denilince aklımıza
..... gibi besinler gelmektedir.

Yukarıda verilen cümlede noktalı
yere aşağıdakilerden hangisi **ge-**
tirilemez?

A) Dana eti

B) Ayran

C) Yoğurt

Cevap : A

7) Okulda meydana gelen acil bir kazada öncelikle aşağıdakilerden hangisine haber verilmelidir?

1. Öğretmen
2. Okul müdür yardımcısı
3. Mahalle muhtarı

A) 1

B) 2

C) 3

Cevap : A

8) Aşağıdaki kaza durumlarının hangisinde ilk yardımı yapan kişinin uzman olmasına gerek **yoktur**?

- A) Boyun kırığı meydana gelmişse
- B) Yaralı kişi kafasını yere çarpmışsa
- C) Parmagında ufak bir kesik oluşmuşsa

Cevap : C

[Online Test Çöz](#)

[Pdf İndir](#)