

S:1

Aşağıdaki çocuklardan hangisinin yaptığı doğrudur?

- Tırnaklarım uzarsa keserim.
 - Dişlerimi fırçalamam.
 - Kirli yerlerde oynarım.
-

S:2

Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımlarımızdan birisi değildir?

- Halı yıkamak
 - Banyo yapmak
 - Ayak yıkamak
-

S:3

"Süt – Yoğurt – Peynir"

Yukarıdaki besinler için hangi bilgi yanlıştır?

- Kemiklerimizi güçlendirir.
 - Hafızamızı zayıflatır.
 - Boyumuzu uzatır.
-

S:4

Sağlıklı yaşamak isteyen biri aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- Cips ve kolayla beslenmelidir.
 - Terliken soğuk su içmelidir.
 - Düzenli ve dengeli beslenmelidir.
-

S:5

Aşağıdaki ifadelerden hangisi en doğrudur?

- Günde iki öğün yemek yemeliyiz.
 - Günde üç öğün yemek bizim için yeterlidir.
 - Günde üç ana öğün ile öğün aralarında ara öğün yapmalıyız.
-

S:6

Hangisi sofra kuralı değildir?

- Koridorlarda koşmamalıyız.
 - Ağızımızda lokma varken konuşmamalıyız.
 - Oturarak yemeliyiz ve içmeliyiz.
-

S:7

Aşağıda üç öğrencinin konuşması verilmiştir. Hangisi yemek yerken görgü kurallarına uygun davranmamaktadır?

- Ağızda lokma varken konuşmam.
 - Yemeğimi çatal, kaşık ve bıçak kullanarak yerim.
 - Yemek yerken şarkı söylerim.
-

S:8

Doktorların hastalığımızın iyileşmesi için kullanmamız gereken ilaçları yazdığı kâğıda ne denir?

- Reçete
 - Dilekçe
 - Davetiye
-

S:9

Kış mevsiminde manavdan hangisi alınmalıdır?

- portakal
 - çilek
 - kavun
-

S:10

Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- Yazın açık renkli bir şapka giyersek başımızı güneşin ışınlarından korumuş oluruz.
- Koyu renkli kıyafetler güneşten gelen ışınları toplar ve ısınmamızı sağlar.
- İlkbahar gelince ince ve kısa kollu kıyafetlerimizi giyersek sağlığımızı korumuş oluruz.