

S:1

Sağlıklı büyümesi gereken bir çocuk aşağıdakilerden hangisi yapmamalıdır?

- Günde en az sekiz saat uyumalıdır.
 - Günde en az 8-10 bardak su içmelidir.
 - Televizyon ve bilgisayar başında mutlaka vakit geçirmelidir.
-

S:2

Hangi çocuk sağlıklı beslenmektedir?

- Kola içer, cips yerim.
 - Meyve ve sebze yerim.
 - Hamburger yerim.
-

S:3

Aşağıdaki nezaket ifadelerinin hangisini yemek bittiğinde kullanırız?

- İyі çalışmalar.
 - Kolay gelsin.
 - Ellerine sađlık.
-

S:4

Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım araçlarımızdan biridir?

- tırnak makası
 - kalem
 - bisiklet
-

S:5

Sağlıklı yaşamak için hangisini tüketmemeliyiz?

- süt
 - ıspanak
 - kola
-

S:6

Beş duyu organımızdan olan dilin görevi nedir?

- Tat almak
 - Koku almak
 - Görmek
-

S:7

Aşağıdaki besinlerden hangisinin kaynağı beslediğimiz hayvanlar değildir?

- elma
 - yumurta
 - yoğurt
-

S:8

Sağlığını korumayı öğrenen bir öğrenci hangi davranışı yapar?

- Terliyken soğuk su içer.
 - Meyve ve sebzeleri yıkayarak yer.
 - Açıkta satılan yiyecekleri satın alır.
-

S:9

Aşağıdaki kişisel bakımlarımızdan hangisi için yardım alırız?

- Banyo yapmak
 - Saç tıraşı
 - Diş fırçalamak
-

S:10

"süt – kola – bal – cips" bunlardan kaç tanesi vücudumuza yararlı besindir?

- 4
- 3
- 2