

### 3. Sınıf Fen Bilimleri Sağlıklı Yaşam Testi Çöz

1)



Sağlıklı yaşamla ilgili kavram haritasındaki ★ olan yere seçeneklerden hangisi getirilebilir?

- A) İlaç kullanımı
- B) Kişisel temizlik
- C) Düzenli ders çalışma

Cevap : B

2)



Artık sağlıklı beslenmeye karar verdim.

Çaço'nun aldığı karara göre aşağıdakilerden hangisini **tüketmemesi** gerekir?



Cevap : C

3)

Her gün belli oranda kendimizi fazla yormadan

Haftada birkaç gün yoęun olarak

Canımız istediğinde yoğun olarak

Çaço sağlıklı yaşam için spor yapmak istiyor.

Çaço hangi renk kutudaki spor tavsiyesini yaparsa doęru olur?

A)



B)



C)



Cevap : A

- 4) I. Belirli saatlerde yemek yer.  
II. Her çeşit yiyecekten yer.  
III. Dondurulmuş gıdaları daha fazla tüketir.

Sağlıklı beslenen bir kişi için yukarıdakilerden hangisi **söylenemez?**

A) I

B) II

C) III

Cevap : C

[Online Test Çöz](#)

[Pdf İndir](#)