

Kişisel Bakım

Elimizi yüzümüzü yıkamak, saçlarımızı toramak, tırnaklarımızı kesmek, kıyafetlerimizi giymek kendi kendimize yaptığımız kişisel bakımlarımızdandır.

Kişisel bakımımızı yaparken kendi kişisel eşyalarımızdan havlu, diş fırçası, tarak gibi araçları kullanırız.

Kendimizin yapmaktan zorlandığımız kişisel bakım için büyüklerimizden yardım almalıyız.

Kişisel Bakım Türleri

- 1- Saç Bakımı
- 2- El ve Ayak Bakımı
- 3- Ağız ve Diş Bakımı
- 4- Kıyafet Bakımı
- 5- Vücut Bakımı