

1) Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı büyümemiz için gereklidir?

A)



B)



C)



2)



Bir saat antrenman yaptım.

Gece geç yattığım için sabah uyanamadım.



Hiç yemek seçmeden önüme konulan her türlü yemeği yerim.

Hangi çocuğun yaptığı etkinlik sağlıklı büyüme kurallarına **uy-**
mamaktadır?

A)



B)



C)



A/



B/



C/



3) Sağlıklı büyümek için hangi gruptaki besinleri daha fazla tüketmemiz gerekir?

A)



B)



C)



4) Orhan'ın sağlıklı büyümek için aşağıdaki spor dallarından han-

uşadıdaki spor dallarından hangisini yapması daha uygundur?

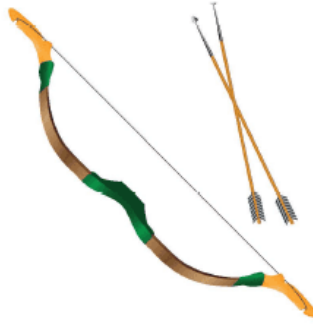
A)



B)



C)



5)



Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almak



Yemekten 6nce ellerimizi yıka-mak



Yemekte ağzımızı şapırdat-mamak

Yukarıdakilerden hangileri yemekle ilgili uymamız gereken g6rg6 kural-larındandır?

A) ●●

B) ●●

C) ●●●

6)



Sofrada aşağıdakilerden hangisi
yapılmaz?

- A) Başkasının önünden yemek
- B) Sofraya ailece birlikte oturmak
- C) Kendi tabağındaki yemekleri bitirmek