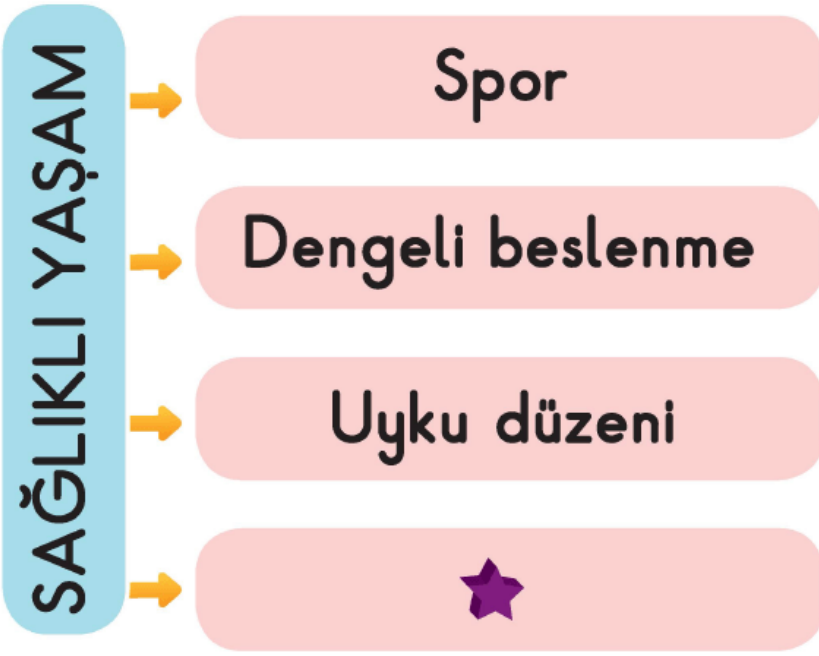


1)



Sağlıklı yaşamla ilgili kavram haritasındaki ★ olan yere seçeneklerden hangisi getirilebilir?

- A) İlaç kullanımı
- B) Kişisel temizlik
- C) Düzenli ders çalışma

2)



Artık sağlıklı beslenmeye karar verdim.

Çaço'nun aldığı karara göre aşağıdakilerden hangisini tüket-

memesi gerekir?



3)

Her gün belli oranda kendimizi fazla yormadan

Haftada birkaç gün yoğun olarak

Canımız istediğinde yoğun olarak

Çaço sağlıklı yaşam için spor yapmak istiyor.

Çaço hangi renk kutudaki spor tavsiyesini yaparsa doğru olur?



- 4) I. Belirli saatlerde yemek yer.
II. Her çeşit yiyecekten yer.
III. Dondurulmuş gıdaları daha fazla tüketir.

Sağlıklı beslenen bir kişi için yukarıdakilerden hangisi **söylenemez?**

A) I

B) II

C) III

www.supersoru.com

Cevaplar :

1)B, 2)C, 3)A, 4)C,