

- 1)** 1. Karşımızdaki kişiyi affederek ortaya çıkabilecek sorunları önlemek.
2. Başkaları da bizim gibi hata yapabileceği için anlayışlı olmak.
3. Soruna neden olan davranışları bir daha yapmaması için karşımızdakini uyarmak.

Yukarıda verilenlerden hangileri öfkelendiğimiz durumlarda yapmamız gereken davranışlardandır?

- A) 1 ve 2                      B) 2 ve 3  
C) 1 , 2 ve 3

**2)** Öfkesini yenmek isteyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini yapmalıdır?

- A) Derin derin nefes almalıdır.  
B) Duvara tekme atmalıdır.

C) Karşısındaki kişiyle kavga etmelidir.

3)

Evimize gelen arkadaşımız kedimizden rahatsız oluyorsa onunla dalga geçmeli ve gülmeliyiz.

Kişiler farklı şeylere karşı duyarlı olabilir.

Arkadaşlarımızın duyarlılıklarını bilmeli ve onlara göre davranmalıyız.

Köpekten korkan arkadaşımızı, köpekle korkutmalıyız.

Yukarıdaki kartta yer alan ifadelerden yanlış olanlar kesilip atılırsa kartın görünümü nasıl olur?

A)

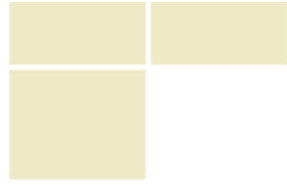


B)



C)





**4)** Sınıf başkanlığı için birden fazla aday olursa ne yapılmalıdır?

- A) Daha güçlü görünen başkan olmalıdır.
- B) Oylama yapılmalıdır
- C) Öğretmen birini seçmelidir.

**5)** Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğrudur?

- A) Olaylar karşısında tarafsız olmalı ve doğruyu söylemeliyiz.
- B) Arkadaşımız haksız olsada onun yanında olmalıyız.
- C) Olaylarda çıkarımıza göre davranmalıyız.

**6)**  Hemen tepki ver.

- ✿ İçinden 1 'den 1 0'a kadar say.
- ✿ Farklı Őeyler dűŐünmeye alıŐ

Kızgın bir durumu kontrol edebilmek için yukarıda verilenlerden kaç tanesini uygulamalıyız?

- A) 1                      B) 2                      C) 3

**7)** AŞağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Öfkemizi kontrol edemezsek karşıımızdaki kiŐiye zarar verebiliriz.
- B) Öfke anında sağıksız dűŐünmeliyiz.
- C) Karşıımızdaki insanları kırarak öfkemizi yenebiliriz.