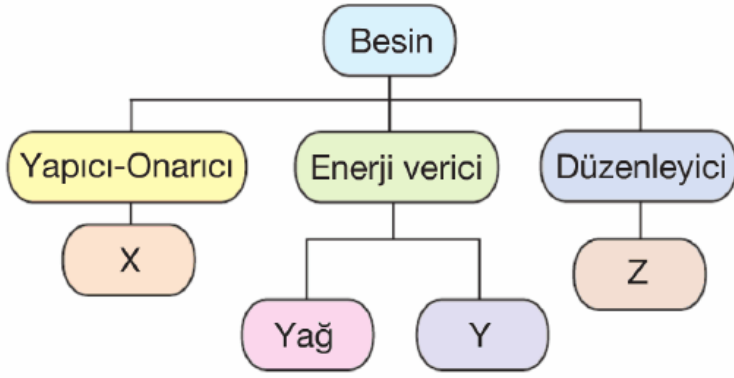


1.



Yukarıdaki kavram haritasında besin maddeleri ve görevleri verilmiştir.

Buna göre; X, Y ve Z yerine aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

X	Y	Z
A) Karbonhidrat	Vitamin	Protein
B) Protein	Mineral	Vitamin
C) Mineral	Su	Karbonhidrat
D) Protein	Karbonhidrat	Vitamin

2. **Vitaminler için aşağıdaki öğrencilerden hangisi yanlış bir bilgi vermiştir?**

- A)  Taze sebze ve meyvelerde bol miktarda bulunur.
- B)  Vücudumuzda enerji verici olarak görev yaparlar.
- C)  Vücudu hastalıklara karşı korur ve direncini artırırlar.
- D)  Kemik ve diş gelişimine yardımcı olur.

3.

- I. Yiyeceklerin temizliğine dikkat etmek
- II. Paketlenmiş ürünlerin son kullanma tarihlerine bakmadan tüketmek
- III. Besinleri çok sıcak veya çok soğuk yememek

Yukarıdakilerden hangileri sindirim sistemi için önemlidir?

Yukarıdakilerden hangileri sindirim sistemi organlarının sağlığı için yapılmalıdır?

- A) Yalnız I B) I ve II
C) I ve III D) I, II ve III

4.

Zeynep: Taze ve iyice temizlenmiş besinleri tüketmeliyiz.

Sıla: Dengeli beslenmek için vücutta protein, karbonhidrat ve yağ almak yeterlidir.

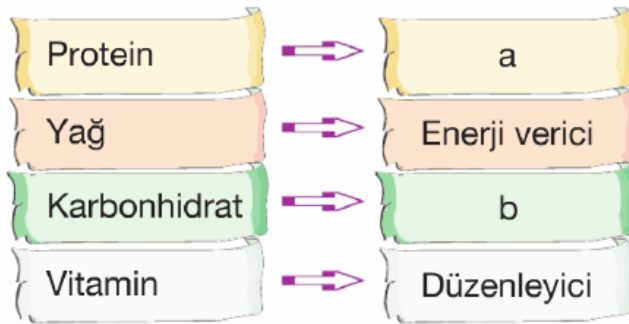
Gizem: Açıkta satılan besinleri yememeliyiz.

Yukarıdaki öğrenciler dengeli beslenmek için dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında yorum yapmışlardır.

Buna göre, hangi öğrencilerin yorumları doğrudur?

- A) Zeynep ve Gizem
B) Sıla ve Gizem
C) Zeynep ve Sıla
D) Zeynep, Sıla ve Gizem

5.



Yukarıdaki besinlerin öncelikli görevlerinin eşleştirmesinde a ve b ile belirtilen yerlere hangi seçenekte verilenler yazılmalıdır?

- | | |
|----------------------|-------------------|
| a | b |
| A) Yapıcı ve onarıcı | Düzenleyici |
| B) Yapıcı ve onarıcı | Enerji verici |
| C) Enerji verici | Yapıcı ve onarıcı |
| D) Düzenleyici | Yapıcı ve onarıcı |

6. I. Konuşmada, yürümede zorluklar oluşur.
II. Hem kendilerine hem çevrelerine zarar verirler.
III. Trafik kazalarına sebep olurlar.

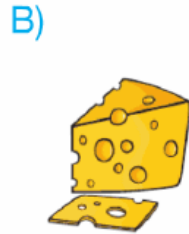
Yukarıda verilenlerden hangisi ya da hangileri alkol kullanan kişilerde görülebilen davranışlardandır?

- A) I, II ve III B) II ve III
C) I ve II D) I ve III

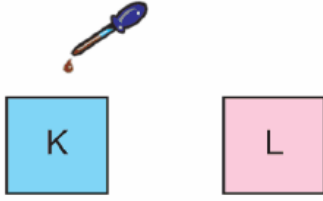
7. **Aşağıda verilenlerden hangisi doğru değildir?**

- A) Vücudumuzda su ve mineraller düzenleyici görev yapar. 
- B) Diyetin anlamı dengeli beslenmedir. 
- C) Sigara içilen ortamlarda bulunan, sigara içmeyen kişiler de en az içenler kadar zarar görür. 
- D) Sigara ve alkol vücudumuzda sadece akciğerlere zarar verir. 

8. **Sağlıklı beslenmek isteyen bir kişi aşağıdakilerden hangisini en az tüketmelidir?**



9.



Yukarıda verilen K maddesine tentürdiyot damlatılınca rengi maviye dönüşüyor. L maddesini bir kağıda sürülünce kağıt şeffaflaşıyor.

Buna göre, K ve L maddeleri için aşağıdakilerden hangisini kesin olarak söyleriz?

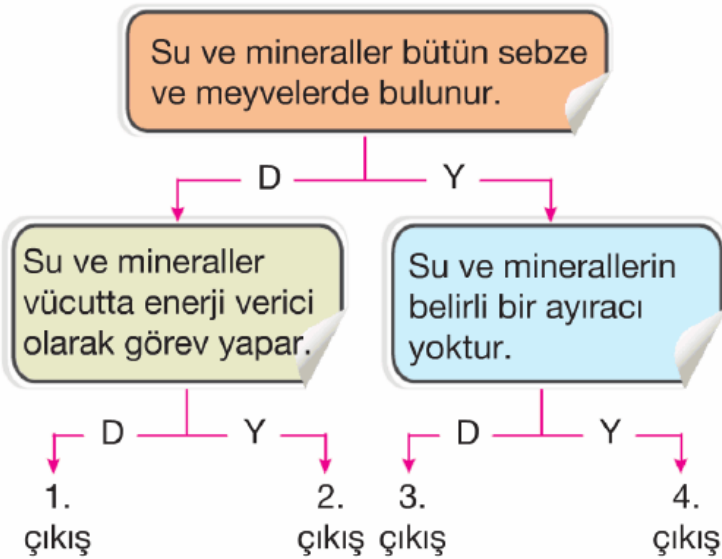
- A) K maddesi protein içerir.
- B) Her iki madde de bol miktarda yağ vardır.
- C) L maddesinde bol miktarda karbonhidrat vardır.
- D) K maddesi karbonhidrat, L maddesi ise yağ içerir.

10. I. Baharat
II. Koruyucu
III. Tatlandırıcı
IV. Renklendirici

Yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri hazır besin teknolojisinde kullanılan katkı maddelerinden biri değildir?

- A) I B) II C) III D) IV

11.



Yukarıdaki bilgi diyagramında doğru “D”, yanlış “Y” anlamındadır.

Su ve minerallerle ilgili yeterli bilgiye sahip öğrenci kaçınıcı çıkışa ulaşır?

- A) 1. çıkış B) 2. çıkış
C) 3. çıkış D) 4. çıkış

12.



Grafik incelendiğinde süt ile ilgili;

- I. Sütün içerisinde bütün besin çeşitlerinden bulunur.
II. Süt yapıcı onarıcı özelliktedir.
III. Yapısında en az karbonhidrat bulunur.
İfadelerinden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I B) I ve III
C) I ve II D) I, II ve III

13. • Havuçta bulunan, göz için önemli bir vitamin
• Turunçgillerde bolca bulunan dişler için önemli bir vitamin
• Yeşil sebzelerde bulunan, kanın pıhtılaşmasında önemli bir vitamin

Yukarıda verilen bilgilere bakılarak aşağıda verilen vitaminlerin hangisinden bahsedilmemiştir?

- A) K B) A C) C D) D

14. **Aşağıda verilen menülerden hangisi dengeli beslenme için uygun bir menüdür?**

A)

Pilav
Kuru fasulye
Tavuk
Tatlı

B)

Ekmek
Tavuk
Pilav
Meyve suyu

C)

Makarna
Tavuk
Yoğurt
Elma

D)

Bal
Ekmek
Çikolata
Süt

15.

Besin	Ayraç	Oluşan renk
I	Beyaz kağıt	Şeffaf
Karbonhidrat	Tentürdiyot	II
Protein	III	Sarı

Yukarıda verilen tabloda boş bırakılan yerlere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

_____ I _____ II _____ III

- A) Yağ Mor Nitrik asit
 B) Yağ Kırmızı Nitrik asit
 C) Vitamin Mor Nitrik asit
 D) Vitamin Sarı Nitrik asit

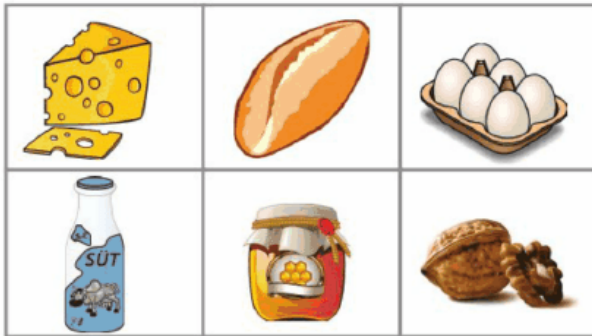
16.

1. Buğday a. Protein
 2. Fındık b. Karbonhidrat
 3. Nohut c. Yağ

Yukarıda verilen besinler ve içerikleri eşleştirildiğinde eşleşme aşağıdakilerden hangisi gibi olur?

- A) 1 - b B) 1 - a C) 1 - c D) 1 - b
 2 - c 2 - b 2 - b 2 - a
 3 - a 3 - c 3 - a 3 - c

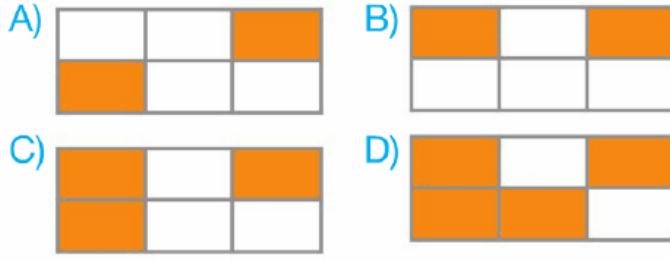
17.



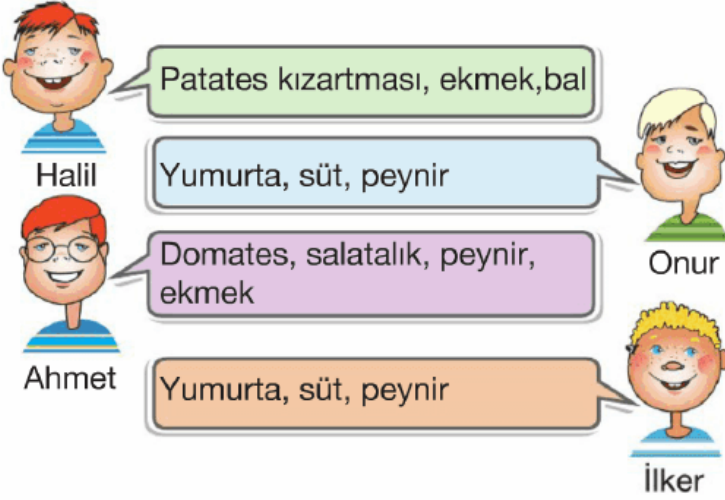
Yukarıdaki tabloda bazı besinler verilmiştir.

Besinlerin öncelikli görevleri düşünülerek yapıcı ve onarıcı besinlerin bulunduğu kutular boyanırsa tablonun boyalı hali

aşağıdakilerden hangisi gibi olur?



18.



Yukarıda öğrencilerin sabah kahvaltısında yedikleri besinler verilmiştir.

Buna göre, hangi öğrencinin kanında en çok karbonhidrata rastlanır?

- A) Ahmet B) Onur
C) Halil D) İlker

19.



Yukarıda verilen besinler ile ilgili;

- I. Yapılarında bol miktarda yağ bulunur.
II. Beyaz kağıda sürülürse şeffaf leke bırakır.
III. Vücuda enerji verir.

İfadelerinden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A) I ve II B) I ve III
C) II ve III D) I, II ve III

Cevaplar :

1)D, 2)B, 3)C, 4)A, 5)B, 6)A, 7)D, 8)C, 9)D, 10)A, 11)B, 12)C, 13)D, 14)C, 15)A, 16)A, 17)C, 18)C, 19)D,