

1. Vitaminlerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Monomer yapıdadırlar.
- B) Enerji kaynağıdırlar.
- C) Genelde ototrof canlılar tarafından sentezlenirler.
- D) Hücre zarından değişime uğramadan geçebilirler.
- E) Farklı kimyasal özelliklere sahiptirler.

2. Yağda eriyen vitaminlerin dolaşım sistemine geçmesi için,

- I. besinlerde yağ bulunması,
- II. bağırsaklarda etkili emilim olması,
- III. enerji tüketiminin artması

olaylarından hangilerinin gerçekleşmesi gerekir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) II ve III

3. A vitamini eksikliği,

- I. gece körlüğü,
- II. skorbit,
- III. gelişme bozukluğu

rahatsızlıklarından hangilerine neden olabilir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve III
- E) II ve III

4. D vitamini ile ilgili,

- I. karaciğerde provitamin D şeklinde üretilebilir,
- II. ciltte provitamin D, aktif vitamin D'ye dönüşür,
- III. bağırsaklarda kalsiyum ve fosfor emilimini hızlandırır

ifadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) I ve II
- E) I, II ve III

5. E vitamini ile ilgili,

- I. üremi sisteminin çalışması için gereklidir,
- II. güçlü antioksidandır,
- III. kanın pıhtılaşmasını sağlar

ifadelerinden hangisi doğru değildir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) II ve III

6. K vitamini kalın bağırsakta yaşayan bazı bakteriler tarafından sentezlenir.

Uzun süre antibiyotik kullanıma bağlı olarak K vitamini

**sentezleyen bakterileri ölmesi aşağıdakilerden hangisine yol açar?**

- A) Skorbit hastalığı
- B) Cilt problemlerinin ortaya çıkması
- C) Gece körlüğü
- D) Kanın pıhtılaşmaması
- E) Kısırlık

**7. Uzun süre taze meyve ve sebze tüketmeyen kişilerde aşağıda verilenlerden hangisinin eksikliği diğerlerinden önce ortaya çıkar?**

- A) Mineraller
- B) C vitamini
- C) B vitamini
- D) Glikoz
- E) Protein

**8. Aşağıdakilerden hangisinde yanlış eşleşme yapılmıştır?**

Vitamin çeşidi	Eksikliğinin neden olduğu hastalık
A) K vitamini	Kanın pıhtılaşmaması
B) B vitamini	Beriberi hastalığı
C) C vitamini	Skorbit hastalığı
D) D vitamini	Gece körlüğü
E) E vitamini	Kısırlık

**9. Fazla alınması durumunda idrarla vücuttan atılan vitamin çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) A vitamini
- B) B vitamini
- C) E vitamini
- D) K vitamini
- E) D vitamini

**10.**

Vitamin	Eksikliğinin neden olduğu hastalık	Yağda erime özelliği
C	1	Yok
2	kanın pıhtılaşmaması	Var
E	kısırlık	3

**Yukarıdaki vitaminlerle ilgili,**

- I. 1 ile verilen kansızlıktır,
- II. 2 ile verilen K vitamini,dir,
- III. 3 ile verilen bilgi yağda çözünür olduğunu gösterir ifadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

- 11. Sağlıklı bir insanın,**  
I. bağırsak sıvısı,  
II. kan,  
III. idrar  
**sıvılarından hangilerinde yağda eriyen vitamin bulunabilir?**
- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) Yalnız III  
D) I ve II                      E) II ve III

- 12. Yağda eriyen vitaminlerin eksikliği aşağıda verilenlerden hangisine neden olmaz?**
- A) Yumurta ve sperm sayısının azalması  
B) Kanın pıhtılaşmaması  
C) Kemiklerin yapısının bozulması  
D) Alacakaranlıkta görememe  
E) Kansızlık hastalığının ortaya çıkması

- 13. I. Enzimlerin yapısına katılma  
II. Organik yapıda olma  
III. DNA'nın yapısında bulunma  
Yukarıdakilerden hangisi vitaminlerin özelliğidir?**
- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) Yalnız III  
D) I ve II                      E) II ve III

- 14. Aşağıdakilerden hangisi vitaminlerin insan sağlığı için önemini en iyi açıklar?**
- A) Yapılarında azot bulunabilir.  
B) Hücre zarından kolay geçebilirler.  
C) Farklı kimyasal özellikleri vardır.  
D) Vücutta depolanabilirler.  
E) Düzenleyici maddelerdir.

[www.supersoru.com](http://www.supersoru.com)

Cevaplar :

1)B, 2)D, 3)D, 4)E, 5)C, 6)D, 7)B, 8)D, 9)B, 10)D, 11)D, 12)E, 13)D, 14)E,